

CENTRUM MEDYCZNO-OPIEKUŃCZE **MIG-MED** S.C.

REGULAMIN REKRUTACJI I UCZESTNICTWA W PROJEKCIE

„Zdrowiej w Domu – Rybnickie Centrum Opieki Domowej”

Marzec 2026



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

§1 Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin określa szczegółowe zasady rekrutacji, udzielania świadczeń, a także prawa i obowiązki uczestników projektu pn. **„Zdrowiej w Domu – Rybnickie Centrum Opieki Domowej”**, realizowanego w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021-2027, Priorytet: Fundusze Europejskie dla społeczeństwa (projekt nr FESL.07.06-IZ.01-0D69/24).
2. Realizatorem projektu jest CENTRUM MEDYCZNO-OPIEKUŃCZE „MIG-MED” Artur Pander Monika Kubacka S.C.
3. Siedziba Beneficjenta: ul. Na Górze 8, 44-200 Rybnik.
4. Projekt realizowany jest na terenie miasta Rybnik oraz powiatu rybnickiego.
5. Cel projektu: rozwój zdeinstytucjonalizowanych usług opieki długoterminowej poprzez zwiększenie równego i szybkiego dostępu 96 osób starszych (po 60 r.ż., dalej: OS), w tym 48 kobiet (K), pochodzących z Rybnika i pow. rybnickiego do bezpłatnych usług pielęgniarstwa opieki długoterminowej (POD, dla 24 os. w jednym czasie, przez 6 mies./os.) i specjalistycznych usług opiekuńczych: fizjoterapii, konsultacji psycholog. i dietetycznych, wsparcia psychologicznego dla 96 opiekunów faktycznych (OF, 48K) wraz ze szkoleniami dla 48 OF oraz dla kadry opieki długoterminowej (6 os., w tym 6K) oraz wdrożeniem rozwiązań teleopieki dla 96 OWCF (ww. OS). Powyższe działania realizowane będą przez MIG-MED S.C. i pozwolą przeciwdziałać objęciu OS opieką stacjonarną, co wesprze proces deinstytucjonalizacji usług
6. Projekt realizowany od 01.04.2026 do 31.03.2028 r.
7. Udział w projekcie jest bezpłatny. Uczestnik może zostać zobowiązany do poniesienia kosztów indywidualnych materiałów higienicznych i medycznych potrzebnych do sprawowania opieki

§2 Definicje

1. Projekt – przedsięwzięcie pn. „Zdrowiej w Domu – Rybnickie Centrum Opieki Domowej” zgodnie z § 1 ust. 1
2. Realizator- Centrum Medyczno-Opiekuńcze ”MIG-MED” Artur Pander, Monika Kubacka s.c.
3. Biuro projektu- siedziba Centrum Medyczno-Opiekuńcze ”MIG-MED” Artur Pander, Monika Kubacka s.c., ul. Na Górze 8, 44-200 Rybnik
4. Uczestnik projektu – osoba fizyczna, która wypełniła komplet dokumentów rekrutacyjnych, spełnia wymogi regulaminu i została zakwalifikowana do udziału w Projekcie.
5. Opiekun faktyczny – osoba sprawująca opiekę nad uczestnikiem.
6. Zespół Opieki Długoterminowej – zespół specjalistów (lekarz, pielęgniarka, fizjoterapeuta, psycholog, dietetyk).
7. Indywidualny Plan Opieki (IPO) – dokument określający zakres i harmonogram wsparcia.

§3 Zakres i organizacja usług

1. Usługi świadczone są w miejscu zamieszkania uczestnika projektu.



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

2. Zakres wsparcia niesamodzielných uczestników projektu obejmuje usługi świadczone w środowisku domowym:

a) Usługi pielęgniarские:

- świadczenia pielęgniarской opieki długoterminowej,
- czynności pielęgnacyjne,
- monitorowanie stanu zdrowia,
- edukację zdrowotną,
- przygotowanie do samoopieki.

b) Usługi fizjoterapeutyczne:

- rehabilitację ruchową,
- usprawnianie funkcji organizmu,
- indywidualne programy ćwiczeń.

c) Usługi lekarskie:

- kwalifikację do projektu,
- nadzór nad procesem leczenia,
- konsultacje medyczne.

d) Usługi psychologiczne:

- wsparcie psychologiczne,
- konsultacje dla uczestnika

e) Usługi dietetyczne:

- konsultacje dietetyczne,
- opracowanie zaleceń żywieniowych.

3. Zakres wsparcia opiekunów faktycznych uczestników projektu, obejmuje usługi:

a. Psychologiczne

-udzielania wsparcia psychologicznego dla opiekuna faktycznego osoby starszej

4. Usługi pielęgniarской opieki domowej będą świadczone od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 20:00. Świadczenia udzielane w soboty i dni ustawowo wolne od pracy realizowane są w medycznie uzasadnionych przypadkach

5. W trakcie trwania projektu uczestnik ma prawo uzyskać nie mniej niż 4 wizyty pielęgniarской opieki domowej w tygodniu. Standardowy czas trwania wizyty przeznaczony na pracę z osobą niesamodzielną wynosi ok. 45 min do ok. 1 godz. 15 min. Czas trwania wizyty w



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

określonych przypadkach może zostać dostosowany do indywidualnych potrzeb uczestnika i opiekuna faktycznego.

6. Szczegółowe godziny wizyty i jej zakres zostanie ustalony przez Zespół Opieki Długoterminowej w porozumieniu z osobą niesamodzielną i/lub jej opiekunem faktycznym.
7. Usługi fizjoterapeutyczne, psychologiczne, dietetyczne świadczone na rzecz uczestników projektu wymagają dostosowania do czasu pracy personelu projektu.
8. Usługi projektu świadczone są jednocześnie dla maksymalnie 24 osób niesamodzielnych. Wyjątek od tej sytuacji może wynikać jedynie z decyzji realizatora projektu, wyłącznie w granicach zatwierzonego projektu i dostępnych zasobów.
9. Przewiduje się realizację 4 turnusów opieki długoterminowej, których terminy zostaną określone przez realizatora projektu.
10. Wsparcie w ramach projektu nie powoduje zmniejszenia dotychczasowego finansowania usług opiekuńczych oraz zastąpienia środkami projektu dotychczasowego finansowania usług ze środków innych niż europejskie. W szczególności warunkami objęcia uczestnika opieką długoterminową projektu jest:
 - nieobjęcie opieką przez hospicjum domowe,
 - nieobjęcie opieką przez inny zakład opiekuńczy udzielający świadczeń gwarantowanych w warunkach stacjonarnych,
 - nieobjęcie opieką przez zespół długoterminowej opieki domowej dla dorosłych, dzieci i młodzieży wentylowanych mechanicznie
 - niepozostawanie w ostrej fazie choroby psychicznej.
11. Usługi projektu są dostosowane do indywidualnych potrzeb uczestników. Zespół Opieki Długoterminowej prowadzi nadzór nad tworzeniem i realizacją indywidualnego planu opieki (IPO).
12. Wsparcie realizowane na rzecz opiekunów faktycznych (w tym również nieformalnych) świadczone jest w celu przygotowania opiekunów do świadczenia usług społecznych lub usług zdrowotnych w społeczności lokalnej.
13. Usługi na rzecz opiekuna faktycznego są obligatoryjnym elementem realizacji projektu. Rezygnacja z udziału w projekcie przez opiekuna faktycznego może wpłynąć na zakres wsparcia uczestnika w projekcie.
14. Wsparcie psychologiczne dla opiekuna faktycznego obejmuje świadczenia 2 razy w miesiącu. Godziny spotkań ustalane są indywidualnie.

§4 Zasady udziału w projekcie

1. Uczestnikiem projektu może zostać osoba starsza powyżej 60 roku życia, która potrzebuje wsparcia w codziennym funkcjonowaniu (głównie z powodu chorób wieku starczego, m.in.:



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

depresji, choroby Parkinsona, otępienia, inkontynencji, cukrzycy, Alzheimerera, reumatyzmu, miażdżycy, nowotworów).

2. Uczestnicy projektu to osoby niezdolne do samoopieki i samopielęgnacji, jednak ich stan zdrowia pozwala na pozostawanie w swoim naturalnym środowisku z wykorzystaniem usług opieki długoterminowej w miejscu zamieszkania. Usługi te umożliwiają uniknięcie ratownictwa medycznego, opieki szpitalnej i instytucjonalnej oraz wpłyną na podtrzymanie lub przywrócenie zdolności do sprawowania samoopieki.
3. Najważniejsze kryteria dostępu do programu wymagają, aby uczestnik:
 - a) był starszą osobą niesamodzielną, tj. powyżej 60 r. życia,
 - b) zamieszkiwał na obszarze miasta Rybnik lub powiatu rybnickiego,
 - c) przedłożył skierowanie wraz z kartą oceny pacjenta (zał.1 i zał. 2) od lekarza i pielęgniarki ubezpieczenia zdrowotnego
 - d) przedłożył deklaracje uczestnictwa i zgodę na przetwarzanie danych
4. Niekompletna dokumentacja lub dokumentacja wskazująca na niespełnianie kryteriów dostępu nie jest brana pod uwagę w procesie rekrutacji
5. Uczestnik w momencie przystąpienia do projektu nie może być również uczestnikiem innego projektu finansowanego ze środków Unii Europejskiej, Europejskiego Funduszu Społecznego Plus o podobnym charakterze wsparcia, w szczególności projektu w ramach Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021-2027, priorytet: FESL.07.00 - Fundusze Europejskie dla społeczeństwa, działanie: FESL.07.06 – Ochrona zdrowia.
6. Uczestnikiem projektu uzupełniająco zostają również opiekunowie faktyczni (w tym opiekunowie nieformalni), którzy uzyskują wsparcie psychologiczne określone w § 3 ust. 3.
7. Rekrutacja do projektu obejmuje zgłoszenia osób niesamodzielných, prowadzona jest w sposób ciągły i podlega ocenie punktowej.
8. Podczas rekrutacji przedłożone zgłoszenia podlegają ocenie punktowej, która wpływa na ustalenie ostatecznej listy rankingowej. Weryfikowane są następujące kryteria premiujące:
 - a) znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności- 10 pkt (orzeczenie o niepełnosprawności)
 - b) choroba demencyjna- 10 pkt (zaświadczenie lekarskie)
 - c) mieszka samotnie lub w trudnych warunkach socjalnych lub z opiekunem faktycznym będącym osobą starszą – 10 pkt (zaświadczenie z OPS)
 - d) z dochodami na osobę w gospodarstwie domowym niższym od średniej dla Województwa Śląskiego- 5 pkt i kraju- 10 pkt (zaświadczenie z ZUS)
 - e) zamieszkanie na terenie wiejskim- 10 pkt (oświadczenie)
 - f) najniższe kompetencje opiekuńcze opiekuna- 10 pkt (ankieta kompetencji opiekuńczych)



9. Tworzona jest lista osób zakwalifikowanych oraz lista rezerwowa. Osoba oczekująca na liście rezerwowej w kolejnym naborze uzyskuje dodatkowe 30 pkt.
10. W przypadku równego rozłożenia punktacji o przyjęciu będzie decydować kolejność zgłoszeń.
11. Rekrutacja uczestników odbywa się z uwzględnieniem zasady równości szans, w poszanowaniu godności, wolności, równości, solidarności uczestnika projektu. Realizator zapewnia brak dyskryminacji ze względu na płeć, rasę, kolor skóry, pochodzenie etniczne lub społeczne, cechy genetyczne, język, religię lub przekonania, poglądy polityczne lub wszelkie inne poglądy, przynależność do mniejszości narodowej, majątek, urodzenie, niepełnosprawność, wiek lub orientację seksualną.
12. Deklarujemy ochronę danych osobowych oraz prawo osób starszych do niezależnego życia.
13. Zastrzegamy możliwość zaprzestania realizacji świadczeń pacjentowi, jeśli stwarza zagrożenie życia i zdrowia dla personelu i osób zaangażowanych w realizację projektu. Wykluczony z udziału uczestnik/opiekun zostanie poinformowany na piśmie i ma możliwość odwołania.
14. Uczestnik może zrealizować jeden turnus opieki długoterminowej w trakcie trwania projektu.
15. Realizator zastrzega sobie prawo do skreślenia Uczestnika Projektu z listy uczestników w przypadku poważnego naruszenia zasad współżycia społecznego lub nieprzestrzegania niniejszego Regulaminu.

§5 Teleopieka

1. Uczestnik może zostać objęty usługą teleopieki.
2. W ramach wsparcia uczestnik może otrzymać urządzenie monitorujące stan zdrowia na czas udziału w projekcie.
3. Sprzęt pozostaje własnością realizatora projektu.
4. Uczestnik zobowiązuje się do korzystania ze sprzętu zgodnie z instrukcją oraz do jego zwrotu po zakończeniu udziału.
5. W przypadku awarii uczestnik niezwłocznie informuje realizatora.

§6 Kryteria udziału i rekrutacji

1. Warunkiem udziału w projekcie jest spełnienie wymogów §4 oraz złożenie następujących dokumentów:
 - a) deklaracja udziału w projekcie,
 - b) dane uczestnika projektu,
 - c) zapoznanie się z klauzulami dotyczącymi danych osobowych
 - d) skierowanie lekarza ubezpieczenia zdrowotnego (udzielający świadczeń w ramach umowy z NFZ) wraz z rekomendacją do objęcia opieką długoterminową (zał. 1 i zał. 2).



2. Wzory dokumentów dostępne są w biurze projektu tj. 44-200 Rybnik ul. Na Górze 8. Istnieje możliwość przesłania wzorów dokumentów drogą elektroniczną.
3. Konsultacje oraz wsparcie w zakresie możliwości udziału w projekcie odbywają się drogą telefoniczną: 797 876 096 w godzinach pracy od 9:00 do 15:00 lub mailowo: migmedsc.rcod@gmail.com
4. Nabór formularzy będzie prowadzony: w biurze projektu (tj. Rybnik, ul. Na Górze 8), a także za pośrednictwem poczty elektronicznej: migmedsc.rcod@gmail.com Formularze złożone przy pomocy poczty elektronicznej biorą udział w rekrutacji, jednak muszą zostać podpisane w oryginale przed uzyskaniem pierwszej formy wsparcia.
5. W celu zapewnienia równego dostępu do projektu osób niepełnosprawnych, dopuszcza się możliwość złożenia dokumentów rekrutacyjnych przy pomocy pełnomocnika zgodnie z przepisami ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. – Kodeks cywilny (Dz.U. z 2014 r., poz. 121).
6. Wymienione wyżej dokumenty są weryfikowane przez Komisję Rekrutacyjną, w której skład wchodzi: asystent koordynatora projektu wraz z pielęgniarką i kolejno mogą być weryfikowane przed pierwszą usługą świadczoną w ramach projektu.
7. Uczestnicy wypełniający zgłoszenia zostają pouczeni o odpowiedzialności karnej za złożenie fałszywego oświadczenia, co potwierdzają własnoręcznym podpisem.
8. Dokumenty zgłoszeniowe w tym w szczególności zaświadczenia lekarskie ważne są do 3 miesięcy od daty wystawienia. Każdorazowo dokumenty muszą być ważne w dzień rozpoczęcia turnusu i skorzystania z pierwszej usługi programu.
9. Brak wcześniejszego zgłoszenia nieobecności na czas zaplanowanego wsparcia (np. wizyty fizjoterapeuty, psychologa, dietetyka lub pielęgniarki w opiece domowej) może skutkować usunięciem z projektu i brakiem możliwości skorzystania ponownie z wsparcia. Nieobecność spowodowana chorobą, hospitalizacją lub zdarzeniem losowym nie stanowi podstawy skreślenia.

§7 Obowiązki i prawa stron

1. Uczestnicy projektu zobowiązani są do:
 - a) uczestnictwa w zaplanowanych usługach opisanych w §3,
 - b) potwierdzenia korzystania z usług na liście lub dokumencie skorzystania z wsparcia,
 - c) informowania o zmianie danych teleadresowych,
 - d) wypełniania ankiet i kwestionariuszy,
 - e) udziału w formach wsparcia, a w przypadku absencji poinformowania realizatora z wyprzedzeniem,
 - f) opiekunowie faktyczni mogą zostać zobowiązani do:
 - podjęcia czynności w zakresie przygotowania osoby niesamodzielnej, które pozwolą na poprawę jakości usług pielęgniarskich i opiekuńczych,
 - zapewnienia indywidualnych materiałów higienicznych i medycznych lub



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

–zapewnienie indywidualnych środków higienicznych i opatrunkowych, leków i innych wyrobów medycznych zaleconych przez lekarza.

2. Uczestnik projektu ma prawo do:

- a) bezpłatnego udziału w formach wsparcia w ramach projektu,
- b) bieżącego kontaktu z pracownikami projektu,
- c) zgłaszania uwag dotyczących form wsparcia.

3. Realizator zobowiązuje się do:

- a) podjęcia wszelkich starań zmierzających do realizacji Projektu na jak najwyższym poziomie merytorycznym i technicznym (z zapewnieniem standardu Evidence Based Medicine),
- b) organizacji systemu wsparcia dostosowanego do potrzeb osób z niepełnosprawnością,
- c) prowadzenia działań przy poszanowaniu zasad równości szans, w tym zasad równości płci i niedyskryminacji,
- d) zbierania i przetwarzania informacji w oparciu o ustawę o ochronie danych osobowych,
- e) poufności oraz zachowania tajemnicy lekarskiej w związku z prowadzonymi usługami,
- f) prowadzenia ewidencji świadczonych usług, starannego przechowywania i archiwizowania dokumentacji związanej z prowadzonymi usługami.

§8 Ochrona danych osobowych

1. Dane przetwarzane są zgodnie z RODO.
2. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych wrażliwych.

§9 Postanowienia końcowe

1. Interpretacja regulaminu odbywa się zgodnie z przepisami prawa i dokumentacją programu.
2. Odpowiedzialność realizatora określają przepisy prawa. Realizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wyrządzone przez Uczestnika projektu osobom trzecim, chyba że wynikają z winy realizatora.
3. Realizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie. Zmiany publikowane są w biurze projektu oraz na stronie internetowej i obowiązują od dnia publikacji.
4. Wszelkie sprawy nieuregulowane niniejszym Regulaminem będą rozpatrywane na podstawie dokumentów obowiązujących przy realizacji projektów w ramach Funduszy Europejskich dla Śląskiego 2021-2027.
5. Uczestnik projektu potwierdza pisemnie zapoznanie się z niniejszym Regulaminem.



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie